

LA CONSTANCE

Edition N°27

Octobre 2024

DANS CE NUMÉRO



Un mot de la directrice

Traitement et protocoles
anti-cafard

Focus sur les aides-soignants
de jour

Souvenirs du Portugal

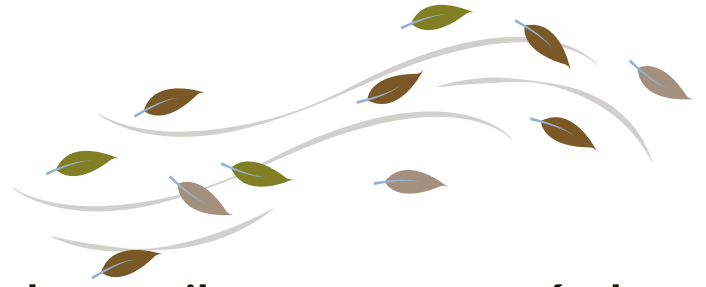
Escale N°20 : La Turquie

Menus du mois d'octobre

Planning des animations
d'octobre



UN MOT DE LA DIRECTRICE



Chers résidents, Chères familles,

L'automne arrive, les menus changent, les ventilateurs sont rangés, la chaudière a été révisé et des couvertures ont été fourni aux résidents.

Ce mois d'octobre est marqué par le conseil de la vie sociale dirigé par la direction qui aura lieu le vendredi 11 octobre à 13h30 dans la chapelle avec des membres représentant :

- les résidents : Mr KINOSSIAN Robert et deux nouveaux résidents se sont présentés et seront présents ce jour-là : M. SINGER Jean-Dominique, Mme TESSONAUD Yvette. Il sera intéressant de connaître leur point de vue et leur ressenti sur les différents chapitres abordés ainsi que sur leur connaissance sur le projet d'accompagnement personnalisé.
- les familles : Mme PORTALIER Catherine (Fille de Mme BETTINI Jeanne), ainsi que MR BERDAH Alexandre (gendre de Mme AMRAM Rose)
- le personnel : Mme RUIZ Aurélie (Aide-soignante) et Mr TOURIEL Pascal (Chef de Cuisine)

Puis un compte rendu de cette instance d'expression sera divulgué.

Je vous annonce le départ d'un intervenant extérieur : Julien Antomarchi, le podologue. Après 15 ans d'activité dans l'établissement, il va recentrer son travail uniquement à son cabinet. Il va laisser sa place à 2 jeunes femmes Agathe et Hania à partir du 1er novembre. Elles viendront les lundis matin, les séances seront à 30€ et comme à l'accoutumée, il faudra prendre RDV à l'accueil auprès de Cécile.

Je vous souhaite un très bon mois d'octobre.

A bientôt,

Charlotte Guis



Traitement et protocoles anti-cafard

Avec la fin de l'été et les différents travaux que nous entreprenons pour d'embellir l'établissement, certains nuisibles ont pointé le bout de leurs antennes. Nous allons vous expliquer les protocoles mis en place afin de lutter contre ce fléau.

I) La société "Provence nuisible ", intervenant extérieur depuis plus d'un an, intervient dans l'établissement une fois par mois afin de poursuivre le traitement contre les rongeurs ainsi que les nuisibles. Ils traitent à l'aide de gel spécialisé les espaces communs, les extérieurs et les chambres en fonction des besoins.



II) L'utilisation des pièges : notre technicien, Florent, passe sur demande pour placer des pièges anti-nuisibles dans les coins à risque.

III) La mise en place de nouveaux produits et protocoles : le vinaigre blanc autrement appelé "acide acétique" a été ajouté à l'arsenal de nettoyage de nos agents des services hôteliers. Le vinaigre blanc est un excellent répulsif en plus de son triple effet détartrant, désinfectant et anti calcaire. Ce produit est utilisé avec parcimonie lorsque les agents font les chambres à fond afin que l'odeur ne devienne pas inconfortable pour les résidents.

Dorénavant, elles utilisent aussi un balai télescopique afin de nettoyer les murs, les encadrements de porte, les portes et les surfaces hautes.



IV) De plus, quotidiennement, les agents déplacent la table de chevet et le réfrigérateur dans les chambres des résidents afin de nettoyer derrière ; 2 espaces où se nichent régulièrement des cafards.

Focus sur les aides soignantes de jour

Dans un précédent journal, nous vous avons présenté les 3 aides-soignants de nuit : Samuel, Sam et Jonathan qui sont présents dans l'établissement les nuits (de 19h à 7h) et durant la journée le dimanche.

Nous allons maintenant vous présenter Ines et Aurélie qui ont elles aussi des vacations de 12 heures, uniquement de jour (de 7h à 19h), du lundi au samedi en se relayant tous les 2 jours.

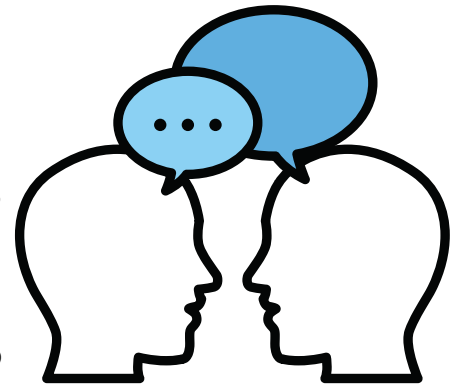
Les aides-soignants de jour ont 4 missions principales :

1) Contribuer au bien-être, au maintien de l'autonomie des résidents et à la lutte contre l'isolement.

Elles accompagnent la personne âgée dans sa vie quotidienne tout en essayant de lui maintenir son autonomie.

Elles construisent avec la personne âgée son PAP (projet d'accompagnement personnalisé) en fixant ses objectifs.

Elles organisent des animations.



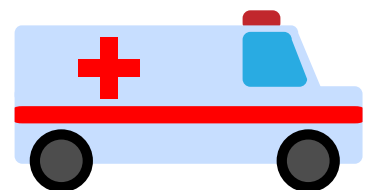
2) Apporter un soin ou du réconfort aux résidents

Elles sont présentes au bureau médical, dans les étages ou par téléphone en composant le 240.

Elles gèrent les urgences telles que les chutes ou les maux divers.

3) Prévenir et Informer les urgences, les libéraux et les familles

Alerter lors de changements d'état général des résidents auprès des infirmiers (présents dans l'établissement pour la plupart le matin et en fin de journée), des généralistes (présents 1 fois par semaine), des kinés (les matinées du lundi au vendredi), des membres de la famille et bien sûr si urgence les pompiers ou le Samu.



Focus sur les aides soignantes de jour



4) Gérer le suivi des dossiers et des visites médicales du résident

Suite aux visites des généralistes, elles doivent prendre et planifier les rendez-vous à l'extérieur chez des spécialistes et prévoir les transports en ambulance ou VSL.

Elles saisissent les transmissions sur le logiciel de suivi médical "Titan".

Elles envoient les ordonnances à la pharmacie et au laboratoire.

Elles récupèrent les résultats des résidents suite à leur consultation extérieure et alerte généraliste et famille si nécessaire.



Aurélie, qui travaille à La Constance depuis 14 ans connaît parfaitement bien l'établissement et les libéraux avec qui elle a un très bon contact. Consciencieuse et appliquée dans ses tâches, elle est un pilier de La Constance et une personne de confiance.

Les samedis, elle aime organiser un atelier de manucure et de massage de mains.

Selon elle, son travail c'est : "partager le quotidien des résidents et veiller à leur bien-être".

Ines, qui travaille à La Constance depuis 2 ans et demi, a de son côté une grande appétence pour les animations. Elle aime organiser le loto, danser et chanter au micro.

Souriante et volontaire, avec une grande expérience en EHPAD, elle a les bons réflexes auprès des résidents et connaît les protocoles à respecter.

Selon elle, son travail c'est : "Très humain. Je me soucie des autres et j'aime leur apporter un soutien."



Elles sont toutes les deux à l'écoute, bienveillantes et autonomes, ce qui est une véritable aide pour la direction.

Souvenirs du portugal



La salle de restaurant



Meriem et Pascal au service



La brandade de morue



Feijoada Portugaise



Pastéis de Nata

Escale N°17 : La Turquie



Connaissez-vous Istanbul ? Tour à tour nommée Constantinople, Byzance ou Stamboul, il s'agit de la capitale de la Turquie. Ville au centre du monde occidental pendant des décennies tantôt Chrétienne puis musulmane la ville est le vecteur de nombreuses traditions, légendes et mystères. Et de cette culture naquis une science gastronomique particulière ! Ce mois-ci nous allons en Turquie et plus précisément du coté de sa capitale !





Planning mensuel des activités



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi	Samedi	Dimanche
07/10/2024 - AIR DE VIE EQUILIBRE MARCHE NORDIQUE (15:00 - 16:30)	08/10/2024 - MUSIQUES CORSE (15:00 - 16:30)	09/10/2024 - MEDIATION ANIMAL (15:00 - 16:00)	10/10/2024 - ALMANI CHANT ITALIEN (15:00 - 16:30)	11/10/2024 - CULTE (14:30 - 16:00)	12/10/2024 - COUPLET MARSEILLAIS (16:00 - 17:00)	13/10/2024 - CINEMA (15:00)
14/10/2024 Lundi	15/10/2024 Mardi	16/10/2024 Mercredi	17/10/2024 Jeu	18/10/2024 Vendredi	19/10/2024 Samedi	20/10/2024 Dimanche
- YOGA (15:00 - 16:00)	- SOPHROLOGIE (15:00 - 16:00)	- ZOOTHERAPIE (10:30 - 12:30)	- SOPHROLOGIE (10:30 - 11:30) - MELI MELODIE (15:00 - 17:00)	- RELAIS PETTE ENFANCE (09:30 - 11:10) - ART THERAPIE (15:00 - 17:00)		- CINEMA (15:00)
21/10/2024 Lundi	22/10/2024 Mardi	23/10/2024 Mercredi	24/10/2024 Jeu	25/10/2024 Vendredi	26/10/2024 Samedi	27/10/2024 Dimanche
- AIR DE VIE EQUILIBRE MARCHE NORDIQUE (15:00 - 16:30)	- LES BALADANTES ATELIER ECRITURE (15:00 - 16:30)	- SOPHROLOGIE (10:30 - 11:30) - CHANTS / PIANO (15:00 - 16:30)	- ACCORDEON (15:00 - 17:00)	- SOPHROLOGIE (10:30 - 11:30) - CULTE (14:30 - 16:00)		- CINEMA (15:00)
28/10/2024 Lundi	29/10/2024 Mardi	30/10/2024 Mercredi	31/10/2024 Jeu	01/11/2024 Vendredi	02/11/2024 Samedi	03/11/2024 Dimanche
- YOGA (15:00 - 16:00)		- SOPHROLOGIE (10:30 - 11:30)	- SOPHROLOGIE (10:30 - 11:30) - ALMANI CHANT ITALIEN (15:00			- CINEMA (15:00)

Ce planning est soumis à modifications et ajouts selon disponibilités des prestataires